Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11.2026 bis 13.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen TAGESPFLEGE

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Kegeln" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Montagsmaler"
Dienstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Ping-Pong mal anders" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck - 14:30 - 15:30 Uhr "Stadt-Land-Fluß"
Mittwoch	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Karnavalsauftakt" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Karnevals Bingo"
Donnerstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Schule kommt zu Besuch" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck - 14:30 - 15:30 Uhr "Akt. Sankt Martin"
Freitag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Kita Besuch" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Wer bin ich"